

DOKUMENTY POTRZEBNE DO USTALENIA STATUSU OSOBY BEZROBOTNEJ

/wszystkie dokumenty przedkładamy w ORYGINALE/

1. **Dowód osobisty lub paszport**
2. **Obywatele UE, państw EOG lub Szwajcarii** – ważny dokument tożsamości potwierdzający obywatelstwo; **obywatele pozostałych państw** – karta pobytu cudzoziemca, decyzja Wojewody, wiza, zezwolenie na pracę
3. **Świadectwa pracy**
4. **Umowy cywilno-prawne i ich rozwiązania** /jeżeli były takie podpisywane/
5. **Dokumenty potwierdzające wykonywanie i zakończenie pracy za granicą**
6. **Świadectwa ukończenia szkoły** /w przypadku przerwania nauki w systemie stacjonarnym – zaświadczenie o skreśleniu z listy uczniów/studentów stacjonarnych/
7. **Dyplomy potwierdzające posiadane kwalifikacje zawodowe oraz dyplomy ukończenia studiów wyższych**
8. **Zaświadczenie** o zakończeniu indywidualnego programu socjalnego, kontraktu socjalnego lub szkolenia organizowanego przez inny organ niż powiatowy urząd pracy / w przypadku uczestnictwa w wym./
9. Osoby, które **pobierają emeryturę lub rentę z tytułu niezdolności do pracy** przyznana przez zagraniczny organ emerytalny przedkładają stosowne zaświadczenie o wysokości pobieranego świadczenia
10. Osoby, które **pobierają rentę rodzinną** przedkładają aktualną decyzję lub zaświadczenie o wysokości renty brutto /decyzja o waloryzacji renty rodzinnej/, a w przypadku zakończenia pobierania – decyzje lub zaświadczenie o utracie tego świadczenia
11. Osoby, które pobierały **zasiłek chorobowy, świadczenie rehabilitacyjne lub rentę z tytułu niezdolności do pracy** przedkładają zaświadczenie z ZUS o okresie pobierania tych świadczeń
12. **Świadectwo zwolnienia** z zakładu karnego /jeżeli takie zdarzenie miało miejsce/
13. **Postanowienie sądu** o odbywaniu kary w systemie dozoru elektronicznego /jeżeli taka sytuacja ma miejsce/
14. Dokumenty stwierdzające przeciwwskazania do wykonywania określonych prac/jeżeli takie posiada/
15. Osoby pobierające **świadczenie pielęgnacyjne, specjalny zasiłek opiekuńczy lub zasiłek dla opiekuna** przedkładają zaświadczenie o okresie pobierania tych świadczeń
16. Osoby, które prowadziły **działalność gospodarczą** dostarczają wydruk z CEIDG
17. Osoby, które osiągają dochód z umowy najmu /dzierżawy/ winny dostarczyć dokument potwierdzający uzyskiwanie tych dochodów w kwocie brutto
18. **Orzeczenie o niepełnosprawności** wydane przez właściwy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności lub orzeczenie o niepełnosprawności wydane przez ZUS

DOKUMENTY NIEZBEDNE DO USTALENIA PRAWA I WYSOKOŚCI ZASIŁKU

/wszystkie dokumenty przedkładamy w ORYGINALE/

1. Osoby, które **po ustaniu zatrudnienia** pobierały świadczenia z ZUS takie jak:

- zasiłek chorobowy
- macierzyński lub zasiłek w wysokości zasiłku macierzyńskiego
- świadczenie rehabilitacyjne

przedkładają zaświadczenie z ZUS o okresie ich pobierania z podstawą wymiaru pobieranego świadczenia

2. Osoby, które **po ustaniu zatrudnienia** pobierały świadczenia z ZUS takie jak:

- rentę z tytułu niezdolności do pracy
- rentę rodzinną – w przypadku zbiegu prawa tej renty z prawem do renty z tytułu niezdolności do pracy i wybrano pobieranie renty rodzinnej

winny dostarczyć zaświadczenie z ZUS o okresie ich pobierania

3. Zaświadczenie z ZUS o okresie podlegania obowiązkowemu ubezpieczeniu emerytalnemu z tytułu sprawowania osobistej opieki nad dzieckiem

4. Zaświadczenie z ZUS potwierdzające okres świadczenia usług na podstawie umowy uaktywniającej + umowa zawarta z rodzicami dziecka

5. **Zaświadczenie z ZUS o okresie opłacenia składek na ubezpieczenie społeczne i Fundusz Pracy z podstawą ich wymiaru** – dotyczy osób prowadzących działalność gospodarczą i osób współpracujących

6. Osoby, które były **zatrudnione w niepełnym wymiarze czasu pracy lub na podstawie umowy zlecenia, agencyjnej lub innej umowy cywilno prawnej** winny dostarczyć zaświadczenie o wysokości osiąganego wynagrodzenia (stanowiącego podstawę wymiaru składki na ubezpieczenie społeczne i Fundusz Pracy) w rozbiciu na poszczególne miesiące z całego okresu zatrudnienia, z informacją, że były te składki opłacane

7. Osoby, które wykonywały pracę na podstawie **umowy o pracę nakładczą** winny przedłożyć zaświadczenie potwierdzające wysokość osiągniętego wynagrodzenia (brutto) w kwotach miesięcznych za cały okres zatrudnienia

8. Zaświadczenie o wykonywaniu pracy w **zakładzie karnym** wraz z miesięcznymi zarobkami brutto (w przypadku wykonywania takiej pracy)

9. Książeczka wojskowa lub zaświadczenie z WKU – w przypadku odbycia służby wojskowej poza okres zatrudnienia

10. Numer konta bankowego w celu przekazania świadczeń

11. Osoby, które pobierały świadczenie pielęgnacyjne, zasiłek dla opiekuna lub zasiłek opiekuńczy winny dostarczyć zaświadczenie z właściwego OPS o okresie pobierania świadczenia/zasiłku

WYŻEJ WYMIENIONE DOKUMENTY NALEŻY TRAKTOWAĆ JAKO PODSTAWOWE, W SZCZEGÓLNYCH PRZYPADKACH WYMAGANE SĄ DOKUMENTY UZUPEŁNIAJĄCE

**REJESTRACJI NIE DOKONUJE SIĘ W PRZYPADKU NIEPRZEDŁOŻENIA W/W
DOKUMENTÓW, ODMOWY PRZEKAZANIA WYMAGANYCH DANYCH LUB
ODMOWY POŚWIADCZENIA PRZEKAZANYCH DANYCH I OŚWIADCZEŃ PRZEZ
OSOBĘ REJESTRUJĄCĄ SIĘ W POWIATOWYM URZĘDZIE PRACY**

podstawa prawna Ustawa z dnia 20 marca 2025 o rynku pracy i służbach zatrudnienia

Dz. U. z 2025r. poz. 620 art. 61 pkt.2)

WNIOSEK O REJESTRACJĘ JAKO OSOBA BEZROBOTNA

Oświadczam , że jestem świadomy/a odpowiedzialności karnej za złożenie fałszywego oświadczenia

Imię (Imiona) i Nazwisko

[illegible]

PESEL

Obywatelstwo:.....

Podstawa pobytu w Polsce (dotyczy cudzoziemców).....

Dokument tożsamości:
Rodzaj (dowód osobisty, paszport) data ważności

Stan cywilny:
(zóny/meżatka, rozwiedziony/rozwiedziona, kawaler/panna, wdowiec/wdowa, w separacji)

Małżonek jest/nie jest* zarejestrowany w powiatowym urzędzie
pracy:.....
(imię i nazwisko, data urodzenia małżonka zarejestrowanego w PUP)

ADRES ZAMIESZKANIA:.....

 (kod pocztowy, miejscowość, ulica, numer domu i lokalu

ADRES DO DORECZENIA:.....
.....
(kod pocztowy, miejscowość, ulica, numer domu i lokalu)

NUMER TELEFONU.....

MAIL

ADRES ELEKTRONICZNY.....

Korzystam / nie korzystam* ze świadczeń z pomocy społecznej – z wyłączeniem zasiłku stałego i świadczeń związanych z wychowywaniem dzieci - w okresie od do.....
nazwa świadczenia

Nr konta i nazwa banku:

[illegible]

Posiadam na utrzymaniu dziecko/dzieci – imię i nazwisko dziecka i data urodzenia:

UWAGA! Podane informacje o członkach rodziny nie są jednoznaczne ze zgłoszeniem ich do ubezpieczenia zdrowotnego.

- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....

Oświadczam, że:	TAK	NIE
Posiadam co najmniej jedno dziecko niepełnosprawne do 24 roku życia		
Jestem OSOBĄ SAMOTNIE WYCHOWUJĄCĄ DZIECKO/DZIECI w wieku do lat 18, a w przypadku dziecka niepełnosprawnego do 24 roku życia, jeżeli kontynuuje naukę w szkole lub uczelni i legitymuje się orzeczeniem o umiarkowanym albo znacznym stopniu niepełnosprawności (osoba samotnie wychowująca dziecko w rozumieniu przepisów o podatku dochodowym od osób fizycznych)		
Jestem osoba posiadającą KARTĘ DUŻEJ RODZINY (art. 1 ust. 1 ustawy z dnia 5 grudnia 2014r. o Karcie Dużej Rodziny)		
Jestem OPIEKUNEM OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNEJ		

Wykształcenie i kwalifikacje

	PODSTAWOWE
	GIMNAZJALNE
	ZASADNICZE ZAWODOWE
	ŚREDNIE
	POLICEALNE/POMATURALNE
	WYŻSZE

Zawód wyuczony:

Inne kwalifikacje:

.....

.....

.....

Znajomość języków obcych: (A1-początkujący, A2-niższy średnio zaawansowany, B1-średnio zaawansowany, B2-wyższy średnio zaawansowany, C1-zaawansowany, C2-biegły)

1. stopień znajomości.....
2. stopień znajomości.....
3. stopień znajomości.....

Oświadczenie NFZ:

	Nie podlegam ubezpieczeniu zdrowotnemu z innego tytułu i proszę o zgłoszenie mnie do ubezpieczenia zdrowotnego w NFZ
	Podlegam ubezpieczeniu zdrowotnemu z innego tytułu..... Podać tytuł

Jestem zainteresowany(a) szkoleniem:

Jestem zainteresowany(a) podjęciem zatrudnienia w państwach UE / EOG:

Oświadczam, że zostałem pouczone/a o obowiązku niezwłocznego informowania urzędu o każdej zmianie mającej wpływ na powstanie lub ustanie obowiązku ubezpieczenia zdrowotnego oraz o obowiązku zgłoszenia członków rodziny do ubezpieczenia zdrowotnego, jeżeli nie podlegają temu ubezpieczeniu z innego tytułu.

Podstawa prawna: Ustawa z dnia 27 sierpnia 2004r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych: Kto nie zgłasza wymaganych przepisami ustawy danych lub zgłasza nieprawdziwe dane mające wpływ na wymiar składek na ubezpieczenie zdrowotne albo udziela w tych sprawach nieprawdziwych wyjaśnień lub odmawia ich udzielenia, podlega karze grzywny na podstawie art. 193 w trybie art. 195 w/w ustawy.

Zostałem poinformowany/a i jestem świadomy/a, iż:

–zgodnie z art. 10 Kodeksu postępowania administracyjnego w każdym stadium postępowania organ administracji publicznej obowiązany jest umożliwić stronie wypowiedzenie się przed wydaniem decyzji, co do zebranych dowodów i materiałów oraz zgłoszonych żądań;

–zgodnie z art.73 § 1 Kodeksu postępowania administracyjnego jako strona postępowania mam prawo wglądu w akta sprawy, sporządzania z nich notatek, kopii lub odpisów i prawo to przysługuje mi również po zakończeniu postępowania;

–zgodnie z art 41 Kodeksu postępowania administracyjnego jako strona postępowania administracyjnego mam obowiązek zawiadomić organ administracji publicznej o każdej zmianie swego adresu, w razie zaniedbania tego obowiązku doręczenie pisma pod dotychczasowym adresem ma skutek prawny.

Zobowiązuję się do zwrotu otrzymanego zasiłku, stypendium lub innego świadczenia pieniężnego w przypadku otrzymania za ten sam okres emerytury, świadczenia przedemerytalnego, renty z tytułu niezdolności do pracy, renty szkoleniowej, renty rodzinnej w wysokości przekraczającej połowę minimalnego wynagrodzenia za pracę, renty socjalnej, zasiłku macierzyńskiego, zasiłku chorobowego lub świadczenia rehabilitacyjnego, jeżeli organ rentowy, który przyznał świadczenie, nie dokonał stosownych potrąceń.

.....
(data i podpis składającego oświadczenie)

.....
(data i podpis pracownika PUP)

* niepotrzebne skreślić

OKRESY ZATRUDNIENIA, INNEJ PRACY ZAROBKOWEJ, DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ

Okres		Nazwa pracodawcy	Podstawa wykonywania pracy	Ostatnio zajmowane stanowisko	Wymiar czasu pracy
od	do				

INNE OKRESY ZALICZANE / np. służba wojskowa, urlop wychowawczy, renta, zasiłek macierzyński, zasiłek chorobowy, świadczenie rehabilitacyjne/

Okres		Wyszczególnienie	Uwagi
od	do		

Sposób rozwiązania ostatniego stosunku pracy albo stosunku służbowego:

ANKIETA DO WNIOSKU O DOKONANIE REJSTRACJI JAKO OSOBA BEZROBOTNA
/wstawić X przy właściwej odpowiedzi/

Jestem świadomy/a odpowiedzialności karnej za złożenie fałszywego oświadczenia. Oświadczam, że:

Lp.	FAKTY	TAK	NIE
1.	Jestem osobą niezatrudnioną i nie wykonuję innej pracy zarobkowej, zdolna i gotowa do podjęcia zatrudnienia albo innej pracy zarobkowej		
	a) w pełnym wymiarze czasu pracy obowiązującego w danym zawodzie lub służbie		
	b) w połowie wymiaru czasu pracy, gdyż jestem osoba niepełnosprawną lecz stan zdrowia pozwala mi na podjęcie pracy w tym wymiarze		
2.	Uczę się w szkole w systemie stacjonarnym (dziennym) /z wyłączeniem branżowej szkoły II stopnia i szkoły policealnej/		
3.	Osiągnąłem(am) wiek emerytalny lub nabyłem(am) prawa do emerytury lub renty z tytułu niezdolności do pracy, renty szkoleniowej, renty socjalnej, renty rodzinnej w wysokości przekraczającej połowę minimalnego wynagrodzenia za pracę lub świadczenia pieniężnego przysługującym członkom rodziny funkcjonariuszy lub żołnierzy zawodowych lub renty inwalidzkiej przyznawanej na podstawie ustawy o zaopatrzeniu emerytalnym funkcjonariuszy Policji, Agencji Bezpieczeństwa Wewnętrznego, Agencji Wywiadu, Służby Kontrwywiadu Wojskowego, Służby Wywiadu Wojskowego, Centralnego Biura Antykorupcyjnego, Straży Granicznej, Straży Marszałkowskiej, Służby Ochrony Państwa, Państwowej Straży Pożarnej, Służby Celno-Skarbowej i Służby Więziennej oraz ich rodzin lub ustawy o zaopatrzeniu emerytalnym żołnierzy zawodowych oraz ich rodzin		
4.	Nabyłem(am) prawo do nauczycielskiego świadczenia kompensacyjnego, zasiłku przedemerytalnego, świadczenia przedemerytalnego, świadczenia rehabilitacyjnego, zasiłku chorobowego, zasiłek macierzyński lub zasiłek w wysokości zasiłku macierzyńskiego – po ustaniu zatrudnienia, innej pracy zarobkowej, zaprzestaniu prowadzenia pozarolniczej działalności		
5.	Nabyłem(am) prawa do emerytury albo renty z tytułu z niezdolności do pracy, przyznanej przez zagraniczny organ emerytalny lub rentowy, w wysokości co najmniej najniższej emerytury albo renty z tytułu niezdolności do pracy, o których mowa w ustawie z dnia 17 grudnia 1998r. o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych		
6.	Posiadam wpis do ewidencji działalności gospodarczej		
	a) zgłosiłem(am) wniosek o zawieszenie wykonywania działalności gospodarczej i okres zawieszenia nadal trwa		
	b) upłynął okres do określonego we wniosku o wpis, dnia podjęcia działalności gospodarczej – rozpocząłem(am) prowadzenie działalności gospodarczej		
7.	Jestem osobą tymczasowo aresztowaną lub odbywam kare pozbawienia wolności, nie dotyczy kary pozbawienia wolności odbywanej poza zakładem karnym w systemie dozoru elektronicznego		
8.	Nabyłem/łam, na podstawie ustawy o pomocy społecznej, zasiłek stały		
9.	Jestem członkiem zarządu, prokurentem, członkiem rady nadzorczej lub likwidatorem spółki kapitałowej		
10.	Jestem prokurentem lub pełnomocnikiem przedsiębiorcy będącego osobą fizyczną, prowadzącego działalność gospodarczą		

11.	Jestem wspólnikiem spółki jawnej, partnerem lub członkiem zarządu w spółce partnerskiej, komplementariuszem w spółce komandytowej, komplementariuszem lub członkiem rady nadzorczej w spółce komandytowo-akcyjnej, prokurentem lub likwidatorem spółki osobowej		
12.	Jestem dyrektorem w radzie dyrektorów		
13.	Podlegam obowiązkowi ubezpieczenia społecznego (nie dotyczy ubezpieczenia społecznego rolników)		
14.	Podlegam obowiązkowi ubezpieczenia na wypadek bezrobocia lub obowiązkowym ubezpieczeniom społecznym w państwach Unii Europejskiej, Europejskiego Obszaru Gospodarczego nienależących do Unii Europejskiej, państwach będących stronami umowy o Europejskim Obszarze Gospodarczym oraz Zjednoczonego Królestwa Wielkiej Brytanii i Irlandii Północnej		
15.	Prowadzę działalność gospodarczą w innym niż Rzeczpospolita Polska państwie na podstawie zgłoszenia do rejestru lub bez takiego zgłoszenia, jeżeli prawo danego państwa takiego zgłoszenia nie wymaga		
16.	Uzyskuję miesięcznie przychód w wysokości przekraczającej połowę minimalnego wynagrodzenia za pracę, z wyłączeniem uzyskanych z tytułu odsetek lub innych przychodów od środków pieniężnych zgromadzonych na rachunkach bankowych lub rachunkach członka spółdzielczej kasy oszczędnościowo-kredytowej		
17.	Nabyłem(am), na podstawie przepisów o świadczeniach rodzinnych, prawo do świadczenia pielęgnacyjnego lub specjalnego zasiłku opiekuńczego		
18.	Nabyłem(am), na podstawie ustawy o ustalaniu i wypłacie zasiłków dla opiekuna, prawo do zasiłku dla opiekuna		
19.	Prowadzę nierejestrowaną działalność gospodarczą Jeżeli TAK to wpisać od kiedy w branży Zobowiązuje się niezwłocznie (do 7 dni) poinformować tutaj. Urząd o podjęciu takiej działalności oraz składać co miesiąc oświadczenie o uzyskanych z tego tytułu przychodach		
20.	Pobieram po ustaniu zatrudnienia świadczenie szkoleniowe		
21.	Jestem zarejestrowany(a) w innym urzędzie pracy jako osoba bezrobotna lub poszukująca pracy		
22.	Posiadam orzeczenie o stopniu niepełnosprawności (jeżeli tak to podać rodzaj i stopień):		

.....
/podpis osoby składającej oświadczenie/

Informacje dla osób zgłaszających się w celu rejestracji jako osoba bezrobotna
REJESTRACJA

Rejestracja bezrobotnych następuje na wniosek. Rejestracja bezrobotnego w urzędzie pracy wyłącza możliwość rejestracji tej osoby jako poszukującego pracy oraz posiadania takiego statusu przez okres posiadania statusu bezrobotnego oraz bezrobotnego w innym urzędzie pracy. W celu dokonania rejestracji osoba ubiegająca się o zarejestrowanie jako bezrobotny składa wniosek o rejestrację jako bezrobotny i zgłasza się do PUP właściwego ze względu na miejsce zamieszkania.

WARUNKI ZACHOWANIA STATUSU I PRAWA DO ZASIŁKU

Utrata statusu bezrobotnego oraz prawa do zasiłku następuje w przypadku, gdy:

- 1) nie spełniania warunków, o których mowa w art. 2 pkt 1, oraz w stosunku do którego upłynął okres, o którym mowa w art. 63 ust. 1–3; pozbawienie statusu bezrobotnego następuje z dniem, w którym bezrobotny przestał spełniać warunki, o których mowa w art. 2 pkt 1, albo z dniem, w którym upłynął okres, o którym mowa w art. 63 ust. 1–3;
- 2) z własnej winy po skierowaniu przez PUP lub zawarciu umowy nie podjął albo przerwał realizację formy pomocy, chyba że powodem niepodjęcia albo przerwania realizacji było podjęcie zatrudnienia, innej pracy zarobkowej lub działalności gospodarczej; pozbawienie statusu bezrobotnego następuje od następnego dnia po dniu skierowania lub zawarciu umowy, albo od dnia przerwania realizacji, na okres 90 dni;
- 3) odmówił bez uzasadnionej przyczyny propozycji prac społecznie użytecznych; pozbawienie statusu bezrobotnego następuje od dnia odmowy na okres 90 dni;
- 4) otrzymał środki z Funduszu Pracy, Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych lub inne środki publiczne na podjęcie działalności gospodarczej lub rolniczej lub na założenie lub przystąpienie do spółdzielni socjalnej; pozbawienie statusu bezrobotnego następuje od następnego dnia po dniu otrzymania środków;
- 5) otrzymał pożyczkę ze środków publicznych na podjęcie działalności gospodarczej lub rolniczej, z wyłączeniem pożyczki, o której mowa w art. 172 ust. 1 pkt 1 lit. a; pozbawienie statusu bezrobotnego następuje od następnego dnia po dniu otrzymania pożyczki;
- 6) rozpoczął realizację indywidualnego programu zatrudnienia socjalnego, o którym mowa w art. 199 ust. 1, lub podpisał kontrakt socjalny, o którym mowa w art. 198 pkt 1 lit. b; pozbawienie statusu bezrobotnego następuje na okres 90 dni od dnia rozpoczęcia realizacji indywidualnego programu zatrudnienia socjalnego lub podpisania kontraktu socjalnego;
- 7) pozostaje niezdolny do pracy wskutek choroby lub przebywania w zakładzie leczenia odwykowego przez nieprzerwany okres 180 dni, przy czym za okres nieprzerwany uważa się również okresy niezdolności do pracy wskutek choroby oraz przebywania w zakładzie leczenia odwykowego w sytuacji, gdy każda kolejna przerwa między okresami nie-zdolności do pracy wynosi mniej niż 30 dni kalendarzowych; pozbawienie statusu bezrobotnego następuje z upływem ostatniego dnia wskazanego okresu 180-dniowego;
- 8) nie przedstawił zaświadczenia o niezdolności do pracy wskutek choroby, o którym mowa w art. 239 ust. 2; pozbawienie statusu bezrobotnego następuje z pierwszym dniem niezdolności do pracy;
- 9) złożył wniosek o pozbawienie statusu bezrobotnego; pozbawienie statusu bezrobotnego następuje od dnia złożenia wniosku;
- 10) nie zawiadomił PUP o zamierzonym pobycie za granicą, o którym mowa w art. 229, lub pobyt ten przekroczył okres 30 dni; pozbawienie statusu bezrobotnego następuje odpowiednio z dniem pierwszego dnia pobytu za granicą lub z upływem ostatniego dnia wskazanego okresu 30-dniowego na okres 90 dni;
- 11) nie utrzymuje kontaktu z PUP co najmniej raz na 90 dni w celu potwierdzenia zainteresowania pomocą określoną w ustawie; pozbawienie statusu bezrobotnego następuje po upływie 90 dni od dnia ostatniego kontaktu z PUP na okres 90 dni;
- 12) odmówił udziału w przygotowaniu indywidualnego planu działania, zwanego dalej „IPD”, lub z własnej winy przerwał jego realizację; pozbawienie statusu bezrobotnego następuje od dnia odmowy albo od dnia przerwania jego realizacji, na okres 90 dni.

PRAWO DO ZASIŁKU DLA BEZROBOTNYCH

Prawo do zasiłku przysługuje bezrobotnemu za każdy dzień kalendarzowy od dnia zarejestrowania się w PUP, z wyjątkiem art. 219 i art. 220, jeżeli w okresie 18 miesięcy bezpośrednio poprzedzających dzień zarejestrowania, łącznie przez okres co najmniej 365 dni:

- 1) był zatrudniony i osiągał wynagrodzenie w kwocie co najmniej minimalnego wynagrodzenia za pracę, od którego istnieje obowiązek opłacania składki na Fundusz Pracy, z wyjątkiem zwolnienia ze składki kategorii osób, o których mowa w art. 261–265; w okresie tym nie uwzględnia się okresów urlopów bezpłatnych trwających łącznie dłużej niż 30 dni;
- 2) wykonywał pracę na podstawie umowy o pracę nakładczą i osiągał z tego tytułu dochód w wysokości co najmniej minimalnego wynagrodzenia za pracę;
- 3) świadczył usługi na podstawie umów cywilnoprawnych, w tym umowy agencyjnej, umowy zlecenia, umowy o dzieło lub umowy o świadczenie usług, do której stosuje się odpowiednio przepisy o zleceniu, albo współpracował przy wykonywaniu tych umów, za które powinny być opłacone składki na ubezpieczenia społeczne i Fundusz Pracy, z wyjątkiem art. 261, przy czym podstawę wymiaru tych składek stanowiła kwota co najmniej minimalnego wynagrodzenia za pracę w przeliczeniu na okres pełnego miesiąca;
- 4) opłacał składki na ubezpieczenia społeczne i Fundusz Pracy z tytułu prowadzenia pozarolniczej działalności, z wyjątkiem art. 261, przy czym podstawę wymiaru tych składek stanowiła kwota co najmniej minimalnego wynagrodzenia za pracę;
- 5) wykonywał pracę w okresie tymczasowego aresztowania lub odbywania kary pozbawienia wolności, przy czym podstawę wymiaru składek na ubezpieczenia społeczne i Fundusz Pracy stanowiła kwota co najmniej minimalnego wynagrodzenia za pracę;
- 6) wykonywał pracę w rolniczej spółdzielni produkcyjnej, spółdzielni kółek rolniczych lub spółdzielni usług rolniczych, będąc członkiem tej spółdzielni, przy czym podstawę wymiaru składek na ubezpieczenia społeczne i Fundusz Pracy stanowiła kwota co najmniej minimalnego wynagrodzenia za pracę;
- 7) opłacał składkę na Fundusz Pracy w związku z pracą za granicą u pracodawcy zagranicznego w państwie niewymienionym w art. 1 ust. 3 pkt 2 lit. a–d, w wysokości 9,75 % przeciętnego wynagrodzenia za każdy miesiąc zatrudnienia;
- 8) był zatrudniony za granicą i przybył do Rzeczypospolitej Polskiej jako repatriant;
- 9) był zatrudniony, pełnił służbę lub wykonywał inną pracę zarobkową i osiągał wynagrodzenie lub dochód, od którego istnieje obowiązek opłacania składki na Fundusz Pracy;
- 10) zawodowej służby wojskowej, zasadniczej służby wojskowej, terytorialnej służby wojskowej pełnionej rotacyjnie, służby w aktywnej rezerwie w dniach tej służby, odbywania ćwiczeń wojskowych w ramach pasywnej rezerwy, służby wojskowej pełnionej w razie ogłoszenia mobilizacji i w czasie wojny lub służby zastępczej oraz służby w charakterze personelu obrony cywilnej, o którym mowa w ustawie z dnia 5 grudnia 2024 r. o ochronie ludności i obronie cywilnej (Dz. U. poz. 1907), skierowanego przez właściwy organ obrony cywilnej do wykonania zadań w czasie stanu wojennego i w czasie wojny, a także służby w charakterze funkcjonariusza, o którym mowa w ustawie z dnia 18 lutego 1994 r. o zaopatrzeniu emerytalnym funkcjonariuszy Policji, Agencji Bezpieczeństwa Wewnętrznego, Agencji Wywiadu, Służby Kontrwywiadu Wojskowego, Służby Wywiadu Wojskowego, Centralnego Biura Antykorupcyjnego, Straży Granicznej, Straży Marszałkowskiej, Służby Ochrony Państwa, Państwowej Straży Pożarnej, Służby Celno-Skarbowej i Służby Więziennej oraz ich rodzin;
- 11) urlopu wychowawczego udzielonego na podstawie odrębnych przepisów;
- 12) pobierania renty z tytułu niezdolności do pracy, renty inwalidzkiej przyznawanej na podstawie ustawy z dnia 18 lutego 1994 r. o zaopatrzeniu emerytalnym funkcjonariuszy Policji, Agencji Bezpieczeństwa Wewnętrznego, Agencji Wywiadu, Służby Kontrwywiadu Wojskowego, Służby Wywiadu Wojskowego, Centralnego Biura Antykorupcyjnego, Straży Granicznej, Straży Marszałkowskiej, Służby Ochrony Państwa, Państwowej

Straży Pożarnej, Służby Celno-Skarbowej i Służby Więziennej oraz ich rodzin lub ustawy z dnia 10 grudnia 1993 r. o zaopatrzeniu emerytalnym żołnierzy zawodowych oraz ich rodzin, renty szkoleniowej oraz przypadające po ustaniu zatrudnienia, wykonywania innej pracy zarobkowej albo zaprzestaniu prowadzenia pozarolniczej działalności okresy pobierania zasiłku chorobowego, zasiłku macierzyńskiego, zasiłku w wysokości zasiłku macierzyńskiego lub świadczenia rehabilitacyjnego, jeżeli podstawę wymiaru tych zasiłków i świadczenia, z uwzględnieniem kwoty składek na ubezpieczenia społeczne, stanowiła kwota wynosząca co najmniej minimalne wynagrodzenie za pracę;

13) niewymienione w ust. 1, za które były opłacane składki na ubezpieczenia społeczne i Fundusz Pracy, jeżeli podstawę wymiaru składek stanowiła kwota wynosząca co najmniej minimalne wynagrodzenie za pracę;

14) za które przyznano odszkodowanie z tytułu niezgodnego z przepisami rozwiązania przez pracodawcę stosunku pracy lub stosunku służbowego, oraz okres, za który wypłacono pracownikowi odszkodowanie z tytułu skrócenia okresu wypowiedzenia umowy o pracę;

15) świadczenia usług na podstawie umowy uaktywniającej, o której mowa w art. 50 ustawy z dnia 4 lutego 2011 r. o opiece nad dziećmi w wieku do lat 3;

16) pobierania renty rodzinnej, w przypadku gdy nastąpił zbieg prawa do tej renty z prawem do renty z tytułu niezdolności do pracy i wybrano pobieranie renty rodzinnej;

17) pobierania świadczenia pieniężnego przysługującego członkom rodziny funkcjonariuszy lub żołnierzy zawodowych w przypadku gdy nastąpił zbieg prawa do tego świadczenia z prawem do emerytury lub renty z tytułu niezdolności do pracy, o których mowa w ustawie z dnia 17 grudnia 1998 r. o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych;

18) sprawowania osobistej opieki nad dzieckiem przez osoby, o których mowa w art. 6a ust. 1 ustawy z dnia 13 października 1998 r. o systemie ubezpieczeń społecznych;

19) pobierania świadczenia pielęgnacyjnego lub specjalnego zasiłku opiekuńczego na podstawie ustawy z dnia 28 listopada 2003 r. o świadczeniach rodzinnych, lub zasiłku dla opiekuna na podstawie ustawy z dnia 4 kwietnia 2014 r. o ustaleniu i wypłacie zasiłków dla opiekunów;

20) zatrudnienia z wynagrodzeniem poniżej minimalnego wynagrodzenia za pracę miesięcznie w przypadku osób, którym na podstawie art. 15g ustawy z dnia 2 marca 2020 r. o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych (Dz. U. z 2024 r. poz. 340, 1089, 1222, 1473 i 1717 oraz z 2025 r. poz. 179), obniżono wymiar czasu pracy, co skutkowało obniżeniem wysokości wynagrodzenia poniżej minimalnego wynagrodzenia za pracę, jeżeli przed wskazanym obniżeniem wymiaru czasu pracy osiągały miesięcznie wynagrodzenie w kwocie co najmniej minimalnego wynagrodzenia za pracę;

21) podlegania obowiązkowo ubezpieczeniom emerytalnemu i rentowym, zgodnie z art. 6c ust. 1 ustawy z dnia 13 października 1998 r. o systemie ubezpieczeń społecznych;

22) finansowania składek za ubezpieczonego ze środków, o których mowa w art. 16 ust. 4a ustawy z dnia 13 października 1998 r. o systemie ubezpieczeń społecznych, przy czym podstawę wymiaru składek na ubezpieczenia społeczne i Fundusz Pracy stanowiła kwota co najmniej minimalnego wynagrodzenia za pracę;

23) prawo do zasiłku przysługuje bezrobotnym zwolnionym z zakładów karnych i aresztów śledczych, zarejestrowanym w okresie 30 dni od dnia zwolnienia, jeżeli suma okresów, o których mowa w ust. 1 i 2, przypadających w okresie 18 miesięcy przed ostatnim pozbawieniem wolności oraz wykonywaniem pracy w okresie pozbawienia wolności wynosiła co najmniej 365 dni, przy czym podstawę wymiaru składek na ubezpieczenia społeczne i Fundusz Pracy stanowiła kwota w wysokości co najmniej minimalnego wynagrodzenia za pracę. W przypadku pozbawienia wolności w okresie pobierania zasiłku, po zwolnieniu z zakładu karnego lub aresztu śledczego przysługuje prawo do zasiłku na okres skrócony o okres pobierania zasiłku przed pozbawieniem wolności i w trakcie przerw w odbywaniu kary. W przypadku pozbawienia wolności w okresie, o którym mowa w art. 220 ust. 2, prawo do zasiłku przysługuje na okres, na jaki zostałoby przyznane po upływie okresu wskazanego w art. 220 ust. 2, gdyby pozbawienie wolności nie miało miejsca;

24) prawo do zasiłku przysługuje bezrobotnym zwolnionym z zasadniczej służby wojskowej lub okresowej służby wojskowej, jeżeli okres jej odbywania wynosił co najmniej 240 dni i przypadał w okresie 18 miesięcy poprzedzających dzień zarejestrowania się w PUP.

Uwaga!

W/w okresy, które stanowiły już raz podstawę do nabycia prawa do zasiłku, nie mogą być ponownie uwzględnione do 365 dni, o których mowa, z wyjątkiem nabycia prawa do zasiłku na okres uzupełniający w trybie art. 226 ust. 3.

Prawo do zasiłku nie przysługuje bezrobotnemu, który przed rejestracją w PUP:

1) rozwiązał ostatni stosunek pracy lub stosunek służbowy za wypowiedzeniem, chyba że rozwiązanie stosunku pracy lub stosunku służbowego za wypowiedzeniem nastąpiło z powodu zmiany miejsca zamieszkania lub pracownik rozwiązał umowę o pracę w trybie art. 55 § 1 i 11 ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. – Kodeks pracy;

2) spowodował rozwiązanie z własnej winy ostatniego stosunku pracy lub stosunku służbowego bez wypowiedzenia;

3) rozwiązał ostatni stosunek pracy zawarty na podstawie skierowania przez starostę do pracodawcy otrzymującego w związku z tym skierowaniem środki z Funduszu Pracy.

Prawo do zasiłku przysługuje bezrobotnemu:

1) po upływie okresu, za który otrzymał odszkodowanie za skrócenie okresu wypowiedzenia umowy o pracę;

2) po upływie okresu, za który otrzymał przewidziane w odrębnych przepisach świadczenie w postaci jednorazowego ekwiwalentu pieniężnego za urlop górniczy, jednorazowej odprawy socjalnej, zasiłkowej, pieniężnej po zasiłku socjalnym, jednorazowej odprawy warunkowej lub odprawy pieniężnej bezwarunkowej;

3) po zakończeniu odbywania odpłatnej praktyki absolwenckiej i otrzymuje z tego tytułu miesięczne świadczenie pieniężne w wysokości przekraczającej połowę minimalnego wynagrodzenia za pracę;

4) po okresie 90 dni od dnia zarejestrowania się w PUP, gdy zarejestrował się jako bezrobotny w okresie, zgłoszonego do CEIDG, zawieszenia wykonywania działalności gospodarczej, jeśli okres prowadzenia tej działalności stanowi podstawę lub jest uwzględniany do nabycia prawa do zasiłku;

5) po okresie 90 dni od dnia zarejestrowania się w PUP, gdy rozwiązał ostatni stosunek pracy lub stosunek służbowy na mocy porozumienia stron, chyba że porozumienie stron nastąpiło z powodu zmiany miejsca zamieszkania lub z powodu upadłości, likwidacji pracodawcy lub zmniejszenia zatrudnienia z przyczyn dotyczących zakładu pracy;

6) po okresie 90 dni od dnia zarejestrowania się w PUP, gdy z własnej winy po skierowaniu przez PUP lub zawarciu umowy nie podjął albo przerwał realizację formy pomocy, chyba że powodem niepodjęcia albo przerwania realizacji było podjęcie zatrudnienia, innej pracy zarobkowej lub działalności gospodarczej;

7) po okresie 90 dni od dnia zarejestrowania się w PUP, gdy odmówił bez uzasadnionej przyczyny propozycji prac społecznie użytecznych;

8) po okresie 90 dni od dnia zarejestrowania się w PUP, gdy odmówił udziału w przygotowaniu IPD.

W przypadku udokumentowania przez bezrobotnego okresu uprawniającego do zasiłku po dniu zarejestrowania się w PUP, jednak w okresie posiadania statusu bezrobotnego, prawo do zasiłku przysługuje od dnia udokumentowania tego prawa na okres, o którym mowa w art. 225 ust. 1.

Powrót na przyznany wcześniej zasiłek

Bezrobotny, który utracił status bezrobotnego na okres krótszy niż 365 dni z powodu podjęcia zatrudnienia, innej pracy zarobkowej, pozarolniczej działalności, lub uzyskiwania przychodu w wysokości przekraczającej połowę minimalnego wynagrodzenia za pracę miesięcznie i zarejestrował się w PUP jako bezrobotny w okresie 14 dni od ustania zdarzenia, posiada prawo do zasiłku na okres skrócony o okres pobierania zasiłku przed utratą statusu bezrobotnego.

Dokumenty niezbędne do rejestracji jako osoba bezrobotna i przyznania prawa do zasiłku

- 1) Dowód osobisty lub paszport
- 2) Obywatele UE, państw EOG lub Szwajcarii – ważny dokument tożsamości potwierdzający obywatelstwo; obywatele pozostałych państw – karta pobytu cudzoziemca, decyzja Wojewody, wiza, zezwolenie na pracę
- 3) Świadczenia pracy
- 4) Umowy cywilno-prawne i ich rozwiązania /jeżeli były takie podpisywane/
- 5) Dokumenty potwierdzające wykonywanie i zakończenie pracy za granicą
- 6) Świadczenia ukończenia szkoły /w przypadku przerwania nauki w systemie stacjonarnym – zaświadczenie o skreśleniu z listy uczniów/studentów stacjonarnych/
- 7) Dyplomy potwierdzające posiadane kwalifikacje zawodowe oraz dyplomy ukończenia studiów wyższych
- 8) Zaświadczenie o zakończeniu indywidualnego programu socjalnego, kontraktu socjalnego lub szkolenia organizowanego przez inny organ niż powiatowy urząd pracy / w przypadku uczestnictwa w wym./
- 9) Osoby, które pobierają emeryturę lub rentę z tytułu niezdolności do pracy przyznana przez zagraniczny organ emerytalny przedkładają stosowne zaświadczenie o wysokości pobieranego świadczenia
- 10) Osoby, które pobierają rentę rodzinną przedkładają aktualną decyzję lub zaświadczenie o wysokości renty brutto /decyzja o waloryzacji renty rodzinnej/, a w przypadku zakończenia pobierania – decyzje lub zaświadczenie o utracie tego świadczenia
- 11) Osoby, które pobierały zasiłek chorobowy, świadczenie rehabilitacyjne lub rentę z tytułu niezdolności do pracy przedkładają zaświadczenie z ZUS o okresie pobierania tych świadczeń
- 12) Świadczenie zwolnienia z zakładu karnego /jeżeli takie zdarzenie miało miejsce/
- 13) Postanowienie sądu o odbywaniu kary w systemie dozoru elektronicznego /jeżeli taka sytuacja ma miejsce/
- 14) Dokumenty stwierdzające przeciwwskazania do wykonywania określonych prac/jeżeli takie posiada/
- 15) Osoby pobierające świadczenie pielęgnacyjne, specjalny zasiłek opiekuńczy lub zasiłek dla opiekuna przedkładają zaświadczenie o okresie pobierania tych świadczeń
- 16) Osoby, które prowadziły działalność gospodarczą dostarczają wydruk z CEIDG
- 17) Osoby, które osiągają dochód z umowy najmu /dzierżawy/ winny dostarczyć dokument potwierdzający uzyskiwanie tych dochodów w kwocie brutto
- 18) Orzeczenie o niepełnosprawności wydane przez właściwy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności lub orzeczenie o niepełnosprawności wydane przez ZUS
- 19) Osoby, które po ustaniu zatrudnienia pobierały świadczenia z ZUS takie jak: zasiłek chorobowy, macierzyński lub zasiłek w wysokości zasiłku macierzyńskiego, świadczenie rehabilitacyjne przedkładają zaświadczenie z ZUS o okresie ich pobierania z podstawą wymiaru pobieranego świadczenia
- 20) Osoby, które po ustaniu zatrudnienia pobierały świadczenia z ZUS takie jak: rentę z tytułu niezdolności do pracy, rentę rodzinną – w przypadku zbiegu prawa tej renty z prawem do renty z tytułu niezdolności do pracy i wybrano pobieranie renty rodzinnej winny dostarczyć zaświadczenie z ZUS o okresie ich pobierania
- 21) Zaświadczenie z ZUS o okresie podlegania obowiązkowemu ubezpieczeniu emerytalnemu z tytułu sprawowania osobistej opieki nad dzieckiem
- 22) Zaświadczenie z ZUS potwierdzające okres świadczenia usług na podstawie umowy uaktywniającej + umowa zawarta z rodzicami dziecka
- 23) Zaświadczenie z ZUS o okresie opłacenia składek na ubezpieczenie społeczne i Fundusz Pracy z podstawą ich wymiaru – dotyczy osób prowadzących działalność gospodarczą i osób współpracujących
- 24) Osoby, które były zatrudnione w niepełnym wymiarze czasu pracy lub na podstawie umowy zlecenia, agencyjnej lub innej umowy cywilno-prawnej winny dostarczyć zaświadczenie o wysokości osiąganego wynagrodzenia (stanowiącego podstawę wymiaru składki na ubezpieczenie społeczne i Fundusz Pracy) w rozbięciu na poszczególne miesiące z całego okresu zatrudnienia, z informacją, że były te składki opłacane
- 25) Osoby, które wykonywały pracę na podstawie umowy o pracę nakładczą winny przedłożyć zaświadczenie potwierdzające wysokość osiągniętego wynagrodzenia (brutto) w kwotach miesięcznych za cały okres zatrudnienia
- 26) Zaświadczenie o wykonywaniu pracy w zakładzie karnym wraz z miesięcznymi zarobkami brutto (w przypadku wykonywania takiej pracy)
- 27) Książeczka wojskowa lub zaświadczenie z WKU – w przypadku odbycia służby wojskowej poza okres zatrudnienia
- 28) Numer konta bankowego w celu przekazania świadczeń
- 29) Osoby, które pobierały świadczenie pielęgnacyjne, zasiłek dla opiekuna lub zasiłek opiekuńczy winny dostarczyć zaświadczenie z właściwego OPS o okresie pobierania świadczenia/zasiłku

PRAWA I OBOWIĄZKI

Osoba bezrobotna ma prawo do:

- rejestracji we właściwym powiatowym urzędzie pracy ze względu na miejsce zamieszkania po przedstawieniu niezbędnych dokumentów;
- korzystania nieodpłatnie z usług rynku pracy, takich jak: pośrednictwo pracy na terenie kraju i za granicą, poradnictwo zawodowe i informacja zawodowa oraz udział w zajęciach klubu pracy i innych warsztatach aktywizacyjnych organizowanych w powiatowych i wojewódzkich urzędach pracy;
- ubiegania się o udział w szkoleniach finansowanych ze środków Funduszu Pracy, jak również korzystania z innych form i instrumentów wsparcia, takich jak: przygotowanie zawodowe dorosłych, jednorazowe środki na rozpoczęcie własnej działalności gospodarczej, prace społecznie użyteczne;
- ubiegania się o korzystanie ze stażu, robót publicznych, prac interwencyjnych, jeżeli jesteś osobą bezrobotną w szczególnej sytuacji na rynku pracy;
- ubiegania się o inne finansowe formy wsparcia, takie jak: stypendium na kontynuowanie nauki, dofinansowanie do studiów podyplomowych, refundacja kosztów opieki nad każdym dzieckiem do lat 7, zwrot kosztów przejazdu i zakwaterowania, dodatek aktywizacyjny, jeżeli spełnisz określone warunki;
- ubezpieczenia zdrowotnego dla siebie oraz członków rodziny.

Do obowiązków osoby bezrobotnej należy:

- utrzymywanie kontaktu z PUP co najmniej raz na 90 dni w celu potwierdzenia zainteresowania pomocą określoną w ustawie,
- zawiadomienie w ciągu 7 dni powiatowego urzędu pracy o podjęciu zatrudnienia, innej pracy zarobkowej lub o złożeniu wniosku o wpis do ewidencji działalności gospodarczej oraz o zaistnieniu innych okoliczności powodujących utratę statusu bezrobotnego albo utratę prawa do zasiłku;
- powiadomienie właściwego powiatowego urzędu pracy o każdej zmianie miejsca zamieszkania;
- dostarczanie do powiatowego urzędu pracy zaświadczenia o niezdolności do pracy wskutek choroby na druku określonym w odrębnych przepisach;
- powiadomienie powiatowego urzędu pracy o udziale w szkoleniu bez skierowania starosty, finansowanym z publicznych środków wspólnotowych i krajowych, organizowanym przez inny podmiot niż urząd, w terminie 7 dni przed rozpoczęciem szkolenia;

- zawiadomienie urzędu o pobycie za granicą lub o innej sytuacji powodującej brak gotowości do podjęcia zatrudnienia (okres ten łącznie nie może przekroczyć 30 dni w jednym roku kalendarzowym);
- składanie lub przysyłanie urzędowi pisemnego oświadczenia o przychodach pod rygorem odpowiedzialności karnej oraz innych dokumentów niezbędnych do ustalenia uprawnień do świadczeń przewidzianych w ustawie w terminie 7 dni od uzyskania przychodów;
- zwrot kwoty nienależnie pobranego świadczenia (zasilku, stypendium) wraz z zaliczką na podatek dochodowy od osób fizycznych oraz składką na ubezpieczenie zdrowotne, w terminie 30 dni od dnia doręczenia decyzji;
- bezzwrotny zwrot pożyczki wraz z odsetkami ustawowymi w przypadku wykorzystania jej na cele inne niż określone w umowie, niepodjęcia lub nieukończenia szkolenia;
- zwrot kwoty na finansowanie studiów podyplomowych, jeżeli zostały one przerwane z winy bezrobotnego;
- zwrot kosztów szkolenia, jeżeli nie zostało ono ukończone z winy bezrobotnego, z wyjątkiem sytuacji, gdy przyczyną nieukończenia szkolenia było podjęcie zatrudnienia, innej pracy zarobkowej lub działalności gospodarczej;
- zwrot kosztów przygotowania zawodowego dorosłych, z wyjątkiem przypadku, gdy powodem przerwania programu przygotowania zawodowego dorosłych lub nieprzystąpienia do egzaminu kwalifikacyjnego, czeladniczego, sprawdzającego było podjęcie zatrudnienia, innej pracy zarobkowej lub działalności gospodarczej.

Formy pomocy określone w Ustawie:

- pośrednictwo pracy i poradnictwo zawodowe
- szkolenia
- finansowanie kosztów potwierdzenia nabycia wiedzy i umiejętności lub kosztów uzyskania dokumentu potwierdzającego nabycie wiedzy i umiejętności
- bon na kształcenie ustawiczne
- pożyczka edukacyjna
- sfinansowanie opłat za postępowanie nostryfikacyjne oraz uznanie kwalifikacji zawodowych
- staże
- zatrudnienia subsydiowane (prace interwencyjne, roboty publiczne)
- dofinansowanie wynagrodzenia za zatrudnienie skierowanego bezrobotnego 50+
- prace społecznie użyteczne
- refundacja pracodawcy lub przedsiębiorcy części kosztów poniesionych na wynagrodzenie, nagrody oraz składki na ubezpieczenia społeczne za skierowanych bezrobotnych opiekunów osób niepełnosprawnych tzw. osób w szczególnej sytuacji
- grant na utworzenie stanowiska pracy zdalnej
- świadczenie aktywizacyjne
- refundacja kosztów opieki nad dzieckiem lub dziećmi
- środki na podjęcie działalności gospodarczej
- refundacja kosztów wyposażenia lub doposażenia stanowiska pracy
- środki na założenie lub przystąpienie do spółdzielni socjalnej
- pożyczka na podjęcie działalności gospodarczej lub na utworzenie stanowiska pracy
- wsparcie dla długotrwale bezrobotnych
- pakiet aktywizacyjny
- wsparcie dla osób do 30. roku życia
- bon na zasiedlenie
- inne dodatkowe formy pomocy
- programy specjalne

Zostałem pouczony o obowiązku:

- a) utrzymania kontaktu z PUP co najmniej raz na 90 dni w celu potwierdzenia zainteresowania pomocą określoną w ustawie;
- b) składania lub przysyłania pisemnego oświadczenia o przychodach - pod rygorem odpowiedzialności karnej - oraz innych dokumentów niezbędnych do ustalenia uprawnień do świadczeń przewidzianych w ustawie w terminie 7 dni od dnia uzyskania przychodów;
- c) zawiadomieniu w ciągu 7 dni powiatowego urzędu pracy o podjęciu zatrudnienia, innej pracy zarobkowej lub o złożeniu wniosku o wpis do ewidencji działalności gospodarczej oraz o zaistnieniu innych okoliczności powodujących utratę statusu bezrobotnego albo utratę prawa do zasilku
- d) zawiadomienia powiatowego urzędu pracy o fakcie wyjazdu za granicę lub innej okoliczności powodującej brak gotowości do pracy w ciągu 7 dni;
- e) powiadomienia właściwego powiatowego urzędu pracy o każdej zmianie miejsca zamieszkania;
- f) powiadomienia powiatowego urzędu pracy o udziale - bez skierowania starosty - w szkoleniu finansowanym z publicznych środków wspólnotowych i publicznych środków krajowych, organizowanym przez inny podmiot niż PUP w terminie 7 dni przed dniem rozpoczęcia szkolenia;
- g) przedstawienia zaświadczenia o niezdolności do pracy wskutek choroby lub opieki nad chorym członkiem rodziny na druku określonym w odrębnych przepisach, w przypadku niezdolności do pracy wskutek choroby;
- h) jestem zdolny i gotowy do podjęcia zatrudnienia w pełnym wymiarze czasu pracy obowiązującym w danym zawodzie lub w danej służbie albo innej pracy zarobkowej, albo jeżeli jestem osobą niepełnosprawną, zdolną i gotową do podjęcia zatrudnienia co najmniej w połowie tego wymiaru czasu pracy;
- i) nie posiadam stałego źródła dochodu.

Jestem świadomy odpowiedzialności karnej za złożenie fałszywego oświadczenia. Oświadczam, że zostałem pouczony o warunkach zachowania statusu bezrobotnego oraz o przysługujących mi prawach i obowiązkach wynikających z ustawy oraz o formach pomocy określonych w ustawie.

Zapoznałem(lam) się z powyższymi informacjami

Data i czytelny podpis

Na podstawie Ustawy z dnia 20 marca 2025 r. o rynku pracy i służbach zatrudnienia (Dz. U. z 2025r., poz. 620)